

Ukázková hodina BASKETBALU – BK Snakes Ostrava

V posledním březnovém týdnu na naší škole proběhly ukázkové hodiny basketbalu BK Snakes. **Trenéři Nikola Kleinová a Petr Hála** předvedli našim čtvrtákům a pátákům tréninkovou hodinku basketbalu.

Nejprve si děti zahřály svá těla, dále manipulovaly s míči, učily se správně technicky driblovat a házet na koš. Na závěr si zahrály utkání.

Nejšikovnější děti dostaly pozvánky na trénink BK Snakes.

Na naší škole probíhá trénink basketbalu každé pondělí od 15.15-16.15 pod vedením Nikoly Kleinové pro děti od první do třetí třídy.

Tel. 775100355, mail.Nikola.Kleinova@BKSnakes.cz

Ráda bych zmínila, že v březnu odchovanci BK Snakes /žáci 8.-9. ročníku ZŠ Horymírova/ vybojovali 3. místo v okresním finále v basketbalu ZŠ.

Mgr. Žaneta Stillerová



